

HIRAODAI CROSS COUNTRY 2012



越える、自分を。

3kmコースを
走るよ!



〈ゲストランナー〉
中本健太郎 選手(安川電機)
世界陸上2011 大邱大会
男子マラソン10位

平尾台 クロスカントリー

参加者
募集!!

12月15日(木)▼
2月13日(月)予定

小倉南区「平尾台自然の郷」及び周辺特設コース
2012年3月18日(日) あさ10時スタート (13時終了予定) ※荒天中止

10kmコース・3kmコース・1.6kmコース・1.2kmコース

■主 催 平尾台クロスカントリー実行委員会 ■特別協賛 西日本新聞北九州本社

■構成団体 小倉南区体育指導委員協議会、東谷地区まちづくり協議会、北九州市陸上競技協会、
ハートランド平尾台(株)、平尾台を考える会、平尾台自然観察センター、南風ボランティアの会、小倉南区役所

■後 援 小倉南区自治総連合会、小倉南区連合婦人会

■協 賛 北九州ヤクルト販売(株)、ニシラク乳業(株)、スポーツデポ小倉東インター店 ■協力 平尾町内会

■お問い合わせ 平尾台クロスカントリー実行委員会(小倉南区役所総務企画課内)

〒802-8510 北九州市小倉南区若園5-1-2 TEL.093-951-4111(内線266) FAX.093-951-5553



ケータイで
簡単アクセス

QRコード対応の携帯電話を
使うと、申し込みサイトに簡
単にアクセスできます。



当日開催の
可否専用ダイヤル

0180-99-3330

(3/18午前6:00~午前9:00)

日時 平成24年3月18日(日) 10:00~13:00 [荒天中止]

- 選手受付 9:00~9:45 ●開会式 10:00~
- スタート 10:25/1.2kmコース 10:45/1.6kmコース
11:10/10kmコース 11:20/3kmコース
- 表彰式&お楽しみ抽選会 12:40~ ※時間は多少前後することがあります

場所 小倉南区『平尾台自然の郷』及び周辺特設コース

種目

●競技の部 2コース(10km・3km)8種目

10km <small>※中間地点(給水地点)に1時間の制限時間を設けます。</small>	一般(高校生以上)	① 男子の部 ② 女子の部 ③ 男女50歳以上の部	羊群原コース
	一般(高校生以上)	④ 男子の部 ⑤ 女子の部 ⑥ 男女50歳以上の部	平尾台自然の郷コース
	中学生	⑦ 男子の部 ⑧ 女子の部	

●オープン参加の部 2コース(1.6km・1.2km)・3種目

1.6km	小学生	⑨ 小学4~6年生の部 ⑩ 小学1~3年生の部	平尾台自然の郷コース
1.2km	園児	⑪ 園児の部	

※小学生・園児の部は、競技として順位を競うものではありませんが、それぞれ1~3位のみメダルをお渡しします。(表彰式、タイム計測はありません)
※園児の部は、保護者の伴走もできます。(保護者は後方よりスタート)

参加料

- 一般/2,000円 ■高校生/1,000円 ■中学生/500円
- 小学生/200円 ■園児/100円(保険料)

※一般は、18歳以上の人(高校生は除く) ※申込受付後、参加料はお返しできません。
※傷害保険料を含みます。※災害、荒天等により開催不可能の場合も参加料はお返しできません。
※金額にお間違いのないようお申込みください。

出場資格

5歳以上の健康な方

※車いすの方のエントリーは走路幅に限りがあるためご遠慮いただいております。
※10kmコースは岩場が多く起伏の激しい山道コースのため視覚障がいのある方は、3kmコースでのお申し込みをお願いします(伴走者をつけてください)。

○セッケンのない方出場不可 ※年齢の基準日は大会当日とする

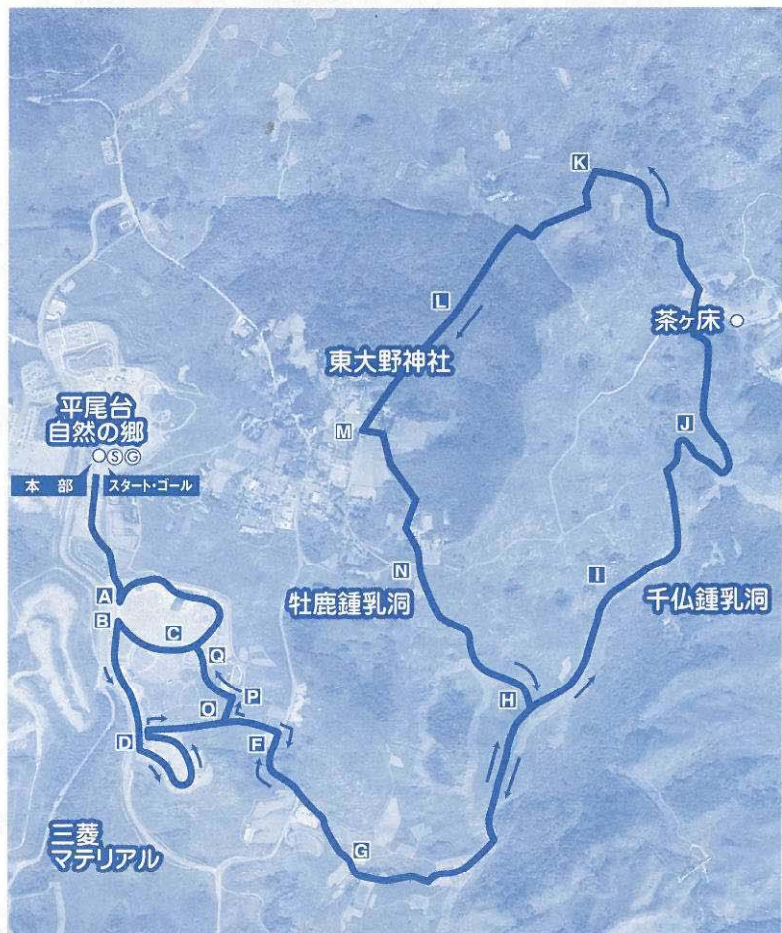
募集期間

平成23年 12月15日(木)
▶ 平成24年 2月13日(月)

コース図

リニューアル 一部コースを変更しました。

10kmコース 一般の部



10kmコース (S) A C B D F G H I J K L M N H G F O P Q C A (G)



1.2kmコース 園児の部 (S) A B A' A (G)

1.6kmコース 小学生の部 (S) A B C A (G)

3kmコース 一般、中学生の部 (S) A C B D E D O P Q C A (G)

